

*Les 3 étapes*  
**ESSENTIELLES POUR**  
**UNE POITRINE DE RÊVE**



**DRE TERESA ROTUNNO**

Spécialiste en chirurgie plastique, esthétique et reconstructive

# Sommaire

Vôtre rêve devient réalité	_____	1
Étape 1 : Clarifiez vos envies et vos objectifs	_____	2
Étape 2 : Faites appel à une expertise médicale personnalisée	_____	4
Étape 3 : Préparez-vous et suivez le processus sereinement	_____	6
Bonus	_____	7

## VÔTRE RÊVE DEVIENT RÉALITÉ

Vous avez toujours rêvé d'une poitrine qui reflète pleinement votre féminité, en harmonie avec votre silhouette et vos envies ? Une poitrine qui redonne confiance et fait disparaître les complexes ?

Bonne nouvelle : atteindre cet objectif est à votre portée, grâce à un processus clair et personnalisé que je vous propose.

Dans cet eBook, je vous partage les 3 étapes clés pour transformer votre vision en réalité, tout en restant fidèle à votre beauté naturelle. Ces étapes vous guideront pas à pas pour comprendre ce qu'une augmentation mammaire peut vous offrir et comment franchir le pas en toute sérénité.

## Étape 1 : Clarifiez vos envies et vos objectifs

Avant tout, il est essentiel de comprendre ce que vous souhaitez réellement.

Une poitrine plus généreuse ? Un équilibre parfait entre vos courbes ? Une correction d'asymétrie ?

Cette réflexion personnelle est la base de tout. Prenez le temps d'évaluer vos attentes, vos motivations et les changements que vous souhaitez voir.



En tant que femme et chirurgienne plasticienne, j'apporte un regard aiguisé et empathique à chaque projet. La décision se construit ensemble, dans un dialogue sincère et éclairé.

Mon rôle est de vous conseiller au mieux, en tenant compte de vos aspirations et de votre morphologie, pour vous guider vers la solution qui répondra pleinement à vos attentes.

Mon objectif est de vous aider à prendre la meilleure décision pour vous, en toute confiance.



## ASTUCE

Posez-vous des questions clés comme "Quelle taille me conviendrait ?" ou "Quel résultat me semble naturel et harmonieux ?", « Est-ce que je prends cette décision pour moi ou pour quelqu'un d'autre ? »

Mettez vos interrogations par écrit afin de pouvoir me poser toutes vos questions lors de notre consultation.



## Étape 2 : Faites appel à une expertise médicale personnalisée

La réussite d'une augmentation mammaire repose avant tout sur une approche entièrement sur mesure, où chaque détail compte. Forte de mon expertise en chirurgie mammaire, je prends le temps de comprendre vos attentes et de traduire vos envies en un plan clair et réaliste.

Lors de notre consultation, nous aborderons ensemble les différentes options pour construire une solution parfaitement adaptée à vos besoins :

**Choix des implants :** La taille, la forme, la projection et le positionnement des implants sont soigneusement définis en fonction de votre morphologie et du résultat esthétique que vous souhaitez atteindre.

**Technique chirurgicale :** Chaque geste est pensé pour minimiser les cicatrices et garantir un résultat harmonieux et naturel, en respectant vos courbes et votre silhouette.

Mon approche s'appuie sur une écoute attentive et une grande précision technique pour créer un résultat qui sublime votre corps tout en restant fidèle à votre image.

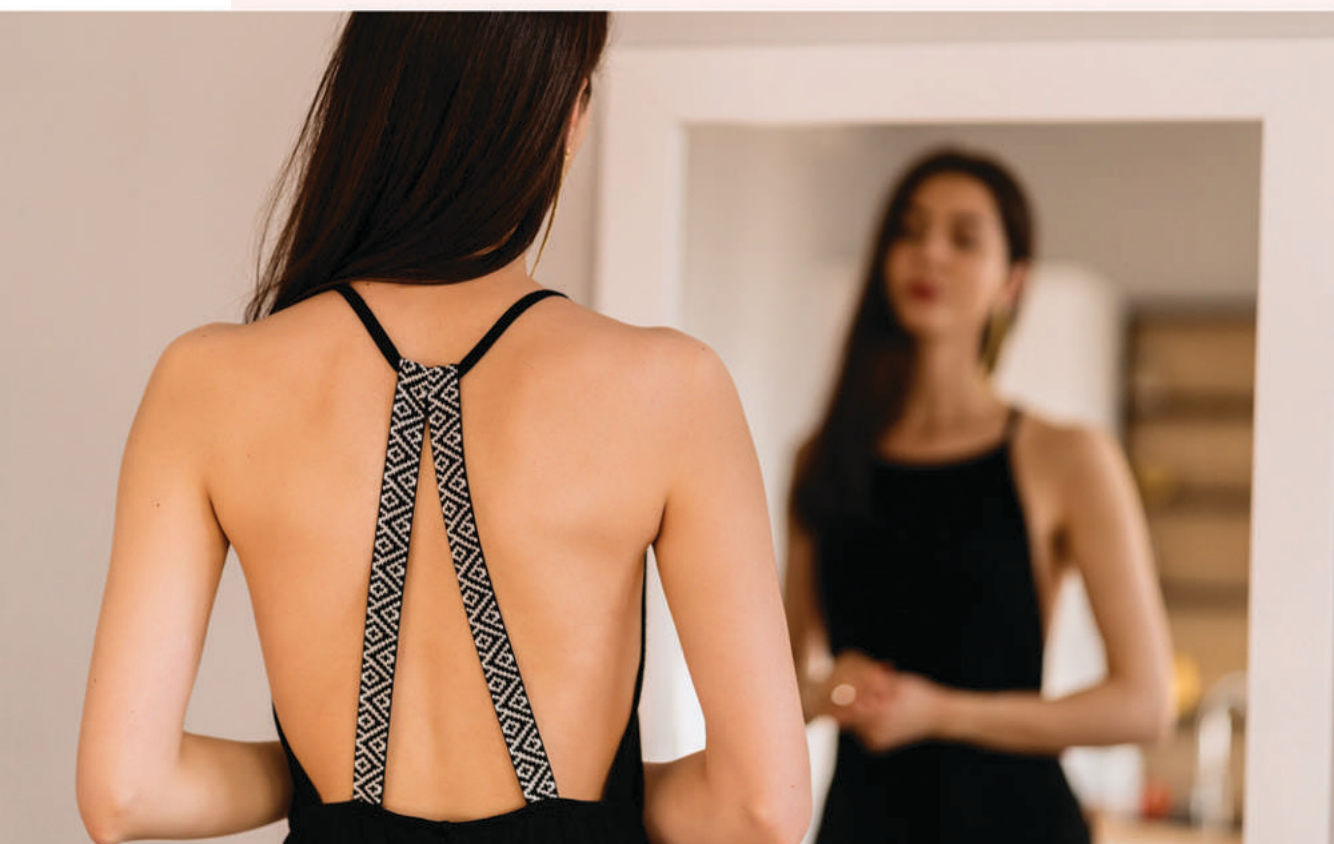
Chaque patiente est unique, et c'est avec cette conviction que je conçois chaque transformation, en veillant à ce que vous vous sentiez pleinement accompagnée à chaque étape.



## ASTUCE

Lors de votre réflexion, essayez de visualiser non seulement le résultat esthétique, mais aussi les vêtements que vous aimeriez porter après l'intervention.

Cela vous aidera à affiner vos attentes et à mieux définir vos objectifs.



## Étape 3 : Préparez-vous et suivez le processus sereinement

Une fois votre décision prise, nous mettrons en place un accompagnement personnalisé à chaque étape pour garantir votre tranquillité d'esprit.

Ensemble, nous organiserons l'intervention en choisissant la date qui vous convient le mieux.

Vous serez ensuite suivie de près tout au long de votre parcours, avec des rendez-vous postopératoires planifiés pour les pansements et le retrait des fils.

Mais ce n'est pas tout : nous mettons également en place des consultations de contrôle à distance, à partir de six semaines après l'opération, et jusqu'à un an après l'intervention.

Vous pourrez ainsi suivre votre évolution et poser toutes les questions que vous souhaitez, en toute sérénité.

Mon équipe et moi-même restons constamment disponibles pour répondre à vos interrogations, par téléphone, par mail ou en présentiel au cabinet, qu'elles concernent l'intervention, la période postopératoire, ou tout autre aspect de votre bien-être.





## Bonus : Conseils exclusifs pour optimiser votre récupération et profiter pleinement de votre nouvelle silhouette

### 1 Hydratation et alimentation équilibrée :

Après l'intervention, il est essentiel de bien hydrater votre corps et d'avoir une alimentation riche en protéines, vitamines et minéraux pour favoriser la cicatrisation et le bien-être général. Une bonne nutrition soutient votre système immunitaire et accélère le processus de guérison. Ceci vous permettra de récupérer le plus vite possible de votre intervention.

### 2 Repos et activité physique douce :

Bien que le repos soit primordial les premières semaines, il est important de reprendre progressivement des activités physiques légères, comme la marche. Cela vous aidera à maintenir une circulation sanguine optimale et à réduire les risques de complications. Il faut tout de même éviter les activités trop intenses jusqu'à ce que votre corps soit complètement prêt, c'est-à-dire au minimum 6 semaines après votre intervention.

### 3 Suivi des consignes postopératoires :

Respectez strictement les recommandations de soin postopératoires, telles que le port de soutien-gorge postopératoire et les soins de la cicatrice. Ces gestes simples contribuent à garantir une bonne guérison et à minimiser les risques de complications, tout en vous assurant des résultats esthétiques durables.

## VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI !

Grâce à ces trois étapes, vous avez désormais une vision claire et sereine de ce qui vous attend. L'augmentation mammaire n'est pas simplement une intervention esthétique, c'est une véritable transformation de votre silhouette, et plus encore, un pas vers une meilleure confiance en vous. En optant pour cette démarche, vous faites le choix d'un accompagnement personnalisé, respectueux de vos attentes et de votre corps.

Et maintenant, il est temps de sauter le pas. Je vous invite à remplir dès maintenant le formulaire de contact. En le faisant, vous aurez l'opportunité de bénéficier d'une première consultation spécialisée d'une valeur de 170 CHF, offerte.

C'est l'occasion parfaite de discuter de vos souhaits, de répondre à toutes vos questions et de déterminer ensemble si l'augmentation mammaire est la solution idéale pour vous. Cette consultation vous permettra non seulement de mieux comprendre le processus, mais aussi de voir comment je peux vous aider à atteindre la silhouette de vos rêves, dans un cadre professionnel et bienveillant.

Ma secrétaire vous contactera rapidement pour fixer un rendez-vous à votre convenance. Nous serons là pour vous guider et vous soutenir à chaque étape, vous permettant ainsi de franchir ce premier pas en toute confiance. N'attendez plus, votre transformation commence ici, et nous sommes impatients de vous accompagner dans ce magnifique parcours.

JE RÉSERVE MA  
CONSULTATION OFFERTE !



<https://www.dr-rotunno.com/rdv>



VISITEZ MON SITE  
INTERNET

[www.dr-rotunno.ch](http://www.dr-rotunno.ch)

LES 3 ÉTAPES ESSENTIELLES POUR UNE POITRINE DE RÊVE